

ソフトボール体験



8月5日は、ソフトボールとホッケーの体験プログラムが行われました。

ソフトボール体験は、ランニング、キャッチボール、ティーバッティング等の基礎練習をした後、工夫したルールでのゲームを行いました。バッターはボールを打った後、円にバットを置けば1点、守備がバックホームするまでの間にベースをいくつ進めたかで1点ずつ加算されるオリジナルルールで、大いに盛り上がるプログラムでした。

屋内練習場



第9回育成プログラム



ホッケー体験

ホッケー体験では、すぐにスティックを上手く使ってボールをコントロールできるようになり、能力の高さを示していました。

講師の先生方からは、道具を自分の身体の一部として使うためのスキルや、ボールを打ち出すための身体の使い方を学びました。

後半では1年生 vs 2年生でミニゲームを行い、白熱した雰囲気の中にも成長した姿がたくさん見られました。

次回(8/18)のプログラム

キッズ・ジュニア・シニア

・ファミリープログラム

講話：競技選択に向けて

木の花ドーム



スポーツくじ
TOTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。